

# Gesundes Führen und psychologischer Sicherheit bieten

“Der Fisch riecht vom Kopfe her”

Durch konkrete Maßnahmen Vertrauen genießen und  
Leistungsbereitschaft schaffen



Das Verhalten von Führungskräften hat Einfluss auf die Motivation von Beschäftigten, mehr noch sie spielt eine entscheidende Rolle für die individuelle Gesundheit von Mitarbeitenden und deren Ausfall- bzw. Fehlzeiten. Das Führungsverhalten ist also essentiell für das Outcome eines Unternehmens. Eine gesunde Leistungsbereitschaft ist durch mitarbeiterbezogenen Führungskompetenzen gut herstellbar.

Dieser Kurs gibt klare Strategien für die Verbesserung der eigenen Führungsqualität bei gleichzeitiger Steigerung von Entwicklungspotenzialen, Arbeitszufriedenheit und Identifikation von Mitarbeitenden mit dem eigenen Unternehmen passend zur sich schnell transformierenden Welt und den neuen Mitarbeiteransprüchen.

Was Sie lernen:

- Persönliche Werte des Mitarbeiters mit den Unternehmenswerten verknüpfen
- Erstrebenswerte Ziele des Unternehmens kommunizieren
- Wertschätzender Umgang in Konfliktsituationen praktizieren
- positiv empfundene Feedback-Kultur schaffen und Lernchancen geben
- Alter(n)gerecht Führen (insbesondere vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung)
- Vertrauensvolle Bindungen herstellen
- motivierende und leistungsfördernde Mitarbeitergespräche führen
- Gemeinsame Überzeugungen und Werte leben
- Strukturen für zwischenmenschliche Kooperationen schaffen
- Gesundheit selbst vorleben
- Aktiv gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen etablieren

Nutzen für Teilnehmende:

- Stärkung der eigenen Autorität und natürliche Akzeptanz
- Stärkung von Vertrauen und psychologischer Sicherheit im Team
- Verbesserung des Teamgeistes und höhere Identifikation der Mitarbeitenden mit den Unternehmenszielen
- Burnout zu verhindern

Für wen der Kurs geeignet ist:

- Führungskräfte im gehobenen, mittleren und unterem Management
- Personalverantwortliche in allen Verantwortungsebenen
- Mitarbeitende mit koordinierenden oder anleitenden Rollen

Methodik:

Der Kurs verbindet neuestes Kenntnisse aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement, der (Kognitions-)Psychologie und modernen Führungsansätzen. Es werden praxisnahen Methoden, Selbstkenntnisarbeit und konkreten Modellen vermittelt und geübt, um eine sofortige Anwendbarkeit im Arbeitsalltag zu geben.

Ziel:

Sie werden sicherer in Ihrer Persönlichkeit und in Ihrer professionellen Verhaltens- und Sozialkompetenz. Das gibt Ihnen in Ihren Führungsfähigkeiten mehr Leichtigkeit und Erfolg. Sie entwickeln einen authentischen Führungsstil, in welchem Sie auf die eigenen wie die Ressourcen der Mitarbeitenden achte